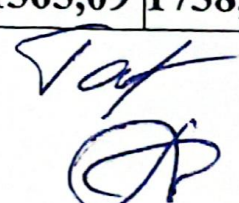


Утверждаю
Заведующий Детский сад № 9 г. Агрыз
Н.Б.Красноперова

МЕНЮ 09.02.2026			
Завтрак(общее)		ясли	сад
1.	Каша «Дружба» молочная с маслом	150	200
2.	Чай с сахаром	180	200
3.	Бутерброд с маслом	25/5	30/5
	Килокалорий	270,1	383,4
10.0	Сок	95	125
	Килокалорий	66,3	91,0
Обед			
	Салат из свежей капусты	30/50	
1.	Суп вермишелевый с картофелем на м/к бульоне	150	200
2.	Тефтели из говядины с соусом томатным, каша гречневая вязкая	50/10 110	70/10 130
3.	Напиток из свежих яблок	180	200
4.	Хлеб ржаной	35	50
	Килокалорий	529,39	682,66
Полдник, ужин			
1.	Катык	100	100
2.	Голубцы ленивые в сметано-томатном соусе	140/15	150/20
3.	Кисель	180	200
4.	Хлеб пшеничный	30	35
5.	Булочка домашняя	50	50
	Килокалорий	499,3	581,1
	Итого килокалорий	1365,09	1738,16
Повар: Гараева А.В.			
Составила: Ахтямова М.С.			

Утверждаю

Заведующий Железнодорожным садом № 9 г. Актюбск
Н.Б. Крайнов

МН ПО 10.02.2026

Завтрак(общее)

1.	Каша пшеничная Молочная с маслом	150/200
2.	Кофейный напиток	180/200
3.	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3 30/7/5
	Килокалорий	339,3 417,96
10.00	Молоко	100/110
	Килокалорий	46,0 51,0

Обед

Салат из свеклы отварной

30/50

1.	Суп из овощей на м/к бульоне со сметаной	150/5 200/6
2.	Ежики мясные паровые, пюре картофельное	50/70 110/130
3.	Компот из сухофруктов	150/180
4.	Хлеб ржаной	32/40
	Килокалорий	555,63 760,72

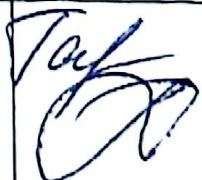
Полдник, ужин

1.	Пудинг рыбный с соусом	80/100
2.	Салат из горошка зеленого с луком	30/50
3.	Хлеб пшеничный	25/35
4.	Чай с лимоном	180/200
5.	Печенье	12/12
6.	Фрукт	85/100
	Килокалорий	422,07 553,75
	Итого килокалорий	1363,0 1783,43

Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.

Утверждаю
Заведующий Детский сад № 9 ст. Агрыз
Н.Б.Красноперова

11.02.2026		МЕНЮ 11.02.2026		Секция №9	
Завтрак(общее)		Завтрак(общее)		16010004474	
1.	Печеная	Каша геркулесовая молочная с маслом		150/200	
2.	чай	Чай с молоком с сахаром		180/200	
3.		Бутерброд с маслом		25/5 30/5	
			Килокалорий	325,5 393,3	
10.00		Сок		125/125	
			Килокалорий	91,0 91,0	
Обед					
		Салат из моркови		30/50	
1.		Суп с рисом и картофелем с мясными фрикадельками		150/10 200/10	
2.		Котлеты рубленые из птицы, макароны отварные		50/110 70/130	
3.		Компот из свежих яблок		180/200	
4.		Хлеб ржаной		32/40	
			Килокалорий	494,22 652,66	
Полдник					
1.		Ряженка		100/110	
2.		Картофель тушеный, яйцо вареное		110/ 1шт 130/ 1шт	
3.		Плюшка Новомосковская		40/50	
2.		Хлеб пшеничный		25/35	
3.		Напиток из шиповника		150/180	
			Килокалорий	503,1 640,3	
			Итого килокалорий	1413,82 1777,26	
Повар: Гараева А.В.					
Составила: Ахтямова М.С.					

Утверждаю
Зам.заведующего Детский сад № 9 г.Агрыз
А.М.Шакирова

МЕНЮ 12.02.2026		
Завтрак(общее)		
1.	Запеканка из творога с соусом сметанным	110/130 15/20
2.	Кофейный напиток	180/200
3.	Бутерброд с сыром, с маслом	25/5/3 30/7/5
	Килокалорий	384,6 484,22
10.00	Молоко	100/110
	Килокалорий	151,1 157,8
Обед		
	Салат Пестрый	30/50
1.	Щи со свежей капустой с картофелем на м/к бульоне со сметаной	150/5 200/5
2.	Жаркое по-домашнему с фаршем	130/160
3.	Чай с сахаром	180/200
4.	Хлеб ржаной	32/40
	Килокалорий	510,0 699,5
Полдник		
1.	Рыба, запеченная в омлете	110/130
2.	Хлеб пшеничный	25/35
3.	Напиток из шиповника	150/180
4.	Яблоко	85/100
5.	Вафли	1шт/1шт
	Килокалорий	387,0 455,37
	Итого килокалорий	1432,7 1797,22
Повар: Гараева А.В.		
Составила: Ахтямова М.С.		

Утверждаю
Зам.заведующего Детский сад № 9 г.Агрыз
А.М.Шакирова

МЕНЮ 13.02.2026		
Завтрак(общее)		
1.	Каша пшеничная молочная с маслом	150/200
2.	Какао с молоком	180/200
3.	Бутерброд с маслом	25/5 30/5
	Килокалорий	333,58 404,14
10.00	Сок	125/125
	Килокалорий	40,00 40,00
Обед		
	Салат из моркови с яблоками	30/50
1.	Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5 200/10/6
2.	Плов из курицы	130/160
3.	Компот из сухофруктов	150/180
4.	Хлеб ржаной	32/40
	Килокалорий	550,00 697,22
Полдник, ужин		
1.	Кефир	100/110
2.	Рагу с курицей	120/145
3.	Чай с сахаром с лимоном	180/200
4.	Хлеб пшеничный	30/35
5.	Печенье	12/12
	Килокалорий	458,94 631,98
	Итого килокалорий	1382,52 1773,34
Повар: Гараева А.В.		Таш
Составила:Ахтямова М.С.		